



## بلفاروپلاستی چیست؟ مزایا، مراقبتها



 Dr. Pakdel

 drpakdelclinic.com

 09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 

 Dr. Pakdel

**چکیده این مطلب :** بلفاروپلاستی چیست؟ مراحل عمل بلفاروپلاستی به چه صورت است؟ نکاتی که قبل و بعد از عمل بلفاروپلاستی باید بدانید. چطور میتوان پف پلک را از بین برد؟ مزایای عمل بلفاروپلاستی. چه کسانی می توانند جراحی بلفاروپلاستی انجام دهند؟ تعداد جلسات و مدت زمان عمل بلفاروپلاستی. بهترین روش برای از بین بردن پف پلک ها چه روشی است؟ آیا جراحی بلفاروپلاستی نیاز به بی هوشی دارد؟ فیلم عمل بلفاروپلاستی. قیمت عمل بلفاروپلاستی. چرا جراحی پلک توصیه می شود؟

### عمل بلفاروپلاستی چیست؟

یکی از عمل های زیبایی که خیلی از خانم ها طرفدارش هستن و خیلی در زیبایی تاثیر داره ، جراحی پلک است که به آن جراحی بلفاروپلاستی می گویند . بلفاروپلاستی به معنی عمل جراحی پلک است ، که برای رفع افتادگی پلک فوقانی یا پلک تحتانی که شل شده قابل انجام است و می توان با عمل بلفاروپلاستی پوست را جمع کرد.

یکی از عوارض افزایش سن ، چروک شدن ناحیه دور چشم یا پف بیش از حد ناحیه پلک ها (پلک فوقانی و پلک تحتانی) است. البته در سنین جوانی هم گاهی با مشکلات در این ناحیه روبرو هستیم که بیشتر به صورت پف پلک فوقانی یا تحتانی است . بیشتر بیماران شکایتشون از احساس خستگی و سنگینی پشت پلک است و می گویند بعد از اینکه کاری رو انجام میدهند چشمشان خسته می شود.

جراحی بلفاروپلاستی راهی است برای کاهش چین و چروک و پف چشم البته پفی که در اثر اضافه شدن چربی زیر پوست پلک باشد. برای همین این نکته بسیار اهمیت دارد که پزشک متوجه شود که پف پلک برای چی است، چون خیلی علت های دیگه هستند که میتواند باعث آبدار شدن و پف پلک چشم شوند که درمان آن جراحی بلفاروپلاستی نیست.

فقط و فقط پفی قابل جراحی است که بر اثر اضافه چربی باشد و پزشک با برداشتن آن چربی می تواند پف را برطرف نماید. بنابراین موارد دیگر نیز می تواند باعث پف پلک شوند مثل : بیماری های کلیوی ، رماتیسم ، ژنتیک یا به طور ارثی که پوست زیر چشم آبدار هست یا بعضی علل موضعی دیگر. بنابراین این خیلی مهم است که پزشک ابتدا دلیل پف چشم را بداند.

چشمان شما یکی از تاثیرگذارترین بخش های صورت شما است و بیانگر احساس ، سن و حالات شماست . افتادگی پلک ، شما را پیر تر از آنچه که هستید نشان می دهد. سن ، نوع پوست ، محیط و آفتاب موجب می شود پلک ها افتادگی پیدا کنند و سنگین شود و حالت پف کردگی داشته باشد. برای جراحی زیبایی بلفاروپلاستی پلک مسئله ی دیگری که خیلی مهم است توجه داشتن به اطراف چشم است .مهم ترین نکته ای که راجع به اطراف چشم می باشد ابرو ها هستند. با بالا رفتن سن ابرو ها دچار افتادگی روی پلک به خصوص پلک فوقانی خواهند شد. بسته به نیاز های شما ممکن است جراح به شما پیشنهاد بالا بردن ابرو را نیز بدهد تا وضعیت پلک های شما را بهبود ببخشد.



در پلک تحتانی ما پدیده افت چربی های گونه و کشیده شدن گوشه چشم به سمت پایین رو داریم ، که هر کدوم از این ها برای جراحی ، روش ها و تکنیک های خاص خودشون رو دارند.

نباید تصور کرد که بعد از عمل بلفاروپلاستی هیچ چروکی پشت چشم نباید باشد. شیار پلکی باید وجود داشته باشد و یک تا دو میلی متر اضافه پوست برای کامل بسته شدن چشم رو باید پلک داشته باشد. در جراحی بلفاروپلاستی سعی می شود تا جایی که امکان دارد حتی یک یا دو میلی متر بیشتر از استاندارد که وجود دارد پوست اضافه پلک رو بردارند. به خاطر همین باز موندن یک تا دو میلی متر شیار چشمی طبیعی است و به طور متوسط بین یک تا دو ماه طول می کشد تا چشم ها کاملا بسته شود. بنابراین در مدتی که بعد از عمل بلفاروپلاستی، چشم ها بسته نمی شوند بهتر است که شب ها با پد استریل مثل گاز استریل یا پارچه تمیز چشم ها را ببندیم که از باز موندن چشم خودداری شود که دچار سوزش چشم یا مشکلاتی که در اثر خشکی چشم به وجود می آید جلوگیری شود.



در مورد پلک تحتانی نیز قضیه به همین صورت است ولی در مورد پلک تحتانی جراحی بلفاروپلاستی خیلی حساس تر است و جراح باید حرفه ای و دقیق باشد زیرا عوارض ناشی از عمل جراحی پلک تحتانی گاهی درمانش خیلی سخت است. بدترین عارضه ای که در اثر عمل پلک تحتانی ممکن است به وجود آید بیرون زدگی حاشیه پلک است که باعث بسته نشدن کامل چشم می شود. بنابراین باید چربی به اندازه و خیلی دقیق برداشته شود.

### مراحل عمل بلفاروپلاستی به چه صورت است؟

پوست پلک بالا، نازک ترین پوست در کل بدن است. یک لایه از عضله، زیر پوست پلک وجود دارد. در زیر عضله پرده ای که چربی پلک را از این عضله جدا می کند وجود دارد. عضلات و لایه جدا کننده با گذشت زمان ضعیف و افتاده شده و به سمت پایین متمایل می شود که باعث پف کردگی پلک ها می شود. همچنین خود پوست هم در گذر زمان تغییر میکند. کلاژن و الاستین که از قوام پوست پشتیبانی می کنند در گذر زمان شکسته می شوند و باعث از بین رفتن حالت الاستیسیته پوست می شوند. همچنین ابروها نیز با گذشت زمان پایین می آیند و باعث افتادگی پلک ها می شوند. جراحی بلفاروپلاستی پلک بالا به صورت عمده شامل برداشتن یا جا به جا کردن چربی های پلک، همچنین برداشتن پوست اضافه ی کش آمده می باشد.



جراحی بلفاروپلاستی معمولا در کلینیک و با بی حسی موضعی انجام می شود، به این صورت که اطراف چشم بی حس می شود و بیمار در حالت آرامش قرار می گیرد ولی به خواب نمی رود و هوشیار است و یا ممکن است جراح شما با بی هوشی کامل عمل بلفاروپلاستی را انجام دهد. که باعث بی هوشی شما در طی فرآیند جراحی خواهد شد.

برای قرینه سازی هر چه بیشتر، قسمت هایی که مورد جراحی قرار خواهند گرفت را قبل از عمل، پزشک علامت گذاری می کند. در ابتدا جراح یک برش در قسمت بالای پلک ایجاد می کند و با دقت پوست اضافی را بر می دارد، در برخی موارد یک قسمت از عضله را نیز بعد از شکاف برمی دارند. برای برداشتن چربی های اضافه و یا جا به جا کردن چربی ها، شکاف کوچکی در لایه ی جدا کننده عضله و چربی ایجاد می کنند و جراح چربی ها را تغییر وضعیت می دهد و یا خارج می کند. تا میزان پف کردگی چشم ها را کاهش دهد.

در نهایت بریدگی ها توسط بخیه های قابل جذب یا غیرقابل جذب بسته می شود. بعد از عمل بلفاروپلاستی ممکن است کمی درد داشته باشید. پزشک شما به شما کمپرس آب سرد یا داروهای مسکن تجویز می کند تا شما احساس راحتی داشته باشید.

### **نکاتی که قبل از عمل بلفاروپلاستی باید انجام دهید:**

- ۱-** چند روز قبل از عمل بلفاروپلاستی باید مصرف دخانیات و قرص های ضد انعقاد خون به خصوص آسپرین و ایبوپروفن را قطع کنید.
- ۲-** معاینه پلک و تشخیص دلیل پف پلک توسط پزشک
- ۳-** در صورت داشتن سابقه بیماری یا مصرف داروی خاصی حتما پزشک را مطلع کنید.
- ۴-** بهتر است که مراجعه کننده همراه نیز داشته باشد که بعد از عمل همراهی کند.
- ۵-** ممکن است پزشک یکسری آزمایش ها را بخواهد که بیمار انجام دهد مانند : آزمایش میدان دید یا سنجش بینایی و اندازه گیری میزان ترشح اشک برای پیشگیری از ایجاد خشکی چشم



### مراقبت های بعد از عمل بلفاروپلاستی :

- ۱-** تا ۳ روز بعد از عمل بلفاروپلاستی از حمام کردن و خیس کردن جای بخیه ها خودداری شود و بعد از ۳ روز نیز برای تمیز کردن از بتادین استفاده کنید ولی حواستان باشد که داخل چشمتان نرود.
- ۲-** بعد از عمل بلفاروپلاستی سر خود را تا یک هفته بالا نگه دارید و هنگام خواب، از چند بالش نرم زیر سر خود استفاده کنید.
- ۳-** بعد از عمل بلفاروپلاستی برای رفع ورم و کبودی تا ۳ روز از کمپرس آب سرد استفاده کنید. ممکن است تا یک هفته ورم بیشتر شود اما رفته رفته کاهش می یابد.
- ۴-** در صورت وجود پانسمان، دو روز بعد از جراحی بلفاروپلاستی برای معاینه و برداشتن پانسمان به پزشک خود مراجعه نمائید. اگر از بخیه های قابل جذب استفاده شده باشد لازم نیست برداشته شود زیرا خود به خود جذب و ناپدید می شود. در غیر این صورت اگر از بخیه غیر قابل جذب استفاده شده

- باشد باید بعد از یک هفته جهت برداشتن آن به پزشک مراجعه نمائید.
- ۵-** بعد از عمل بلفاروپلاستی به هیچ وجه جای عمل و محل بخیه را لمس نکنید و نخارانید.
  - ۶-** وجود عدم قرینگی در پلک ها و چشم ها ،دوبینی ،تاری ،خشکی چشم و یا اشک زیاد ، عدم تقارن در جای بخیه و مواردی از این دست طبیعی هستند و به مرور رفع می شوند . اگر احساس کردید پس از چند روز این مشکلات بهتر نشد حتما با مطب تماس بگیرید.
  - ۷-** ورم، کبودی ، درد، احساس کشیدگی پلک و جمع نشدن کامل پلک بعد از بلفاروپلاستی پلک بالا و پایین طبیعی است .نگران نباشید.
  - ۸-** بعد از عمل بلفاروپلاستی در روز اول ، وجود خونابه طبیعی است.
  - ۹-** بعد از عمل بلفاروپلاستی از ورزش کردن و فعالیت های سنگین و کلا هر کاری که به چشم فشار وارد می کند بپرهیزید.
  - ۱۰-** تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بلفاروپلاستی استراحت مطلق داشته باشید.
  - ۱۱-** استفاده به موقع از آنتی بیوتیک و پماد تجویز شده توسط پزشک
  - ۱۲-** تا چهار هفته بعد از عمل بلفاروپلاستی نباید از دخانیات و الکل استفاده شود.
  - ۱۳-** تا دو هفته بعد از عمل بلفاروپلاستی نباید از لنز طبی یا زیبایی استفاده کرد. در صورت ضرورت استفاده از عینک آن را روی چشم قرار ندید و عینک را با دست نکه دارید.





### چه افرادی کاندیدای جراحی بلفاروپلاستی هستند؟

- ۱-** بیشتر کاندیدای جراحی بلفاروپلاستی افراد بالای ۳۵ سال می باشند اما در صورت ارثی بودن پف دور چشم می توان در سنین پایین تر (بالای ۱۸ سال) نیز از این عمل جراحی کمک گرفت.
- ۲-** بلفاروپلاستی مناسب افرادیست که وجود پوست اضافی منجر به از بین رفتن چین پلک بالایی شده است.
- ۳-** بلفاروپلاستی مناسبه افرادیست که به دلیل وجود پوستی شل و اضافی در پلک بالایی، دید دچار اختلال شده است.
- ۴-** بلفاروپلاستی مناسبه افرادیست که به دلیل ناهمواری و کوچک بودن قسمت بالایی چشم، آرایش کردن آن دشوار شده است.
- ۵-** بلفاروپلاستی مناسبه افرادیست که به دلیل پف دار بودن حالت چشم هایشان، ظاهری خسته و غمگین دارند.
- ۶-** در صورتی که در زیر چشم حالتی مانند کیسه ی چربی یا حلقه های سیاه در زیر چشم ها وجود دارد.



**مزایای عمل بلفاروپلاستی :**

- ۱- بعد از بلفاروپلاستی میدان دید خیلی بهتر خواهد شد
- ۲- آرایش کردن چشم با این روش راحت تر می شود.
- ۳- زیباتر شدن چشم ها بعد از عمل بلفاروپلاستی
- ۴- بلفاروپلاستی باعث از بین رفتن پوست اضافی و همینطور کم شدن چروک می شود.
- ۵- حالت خستگی و پف از چهره برطرف میشود.



### چرا جراحی پلک توصیه می شود؟

شل شدن و از دست رفتن قوام پوست و بافت های نگه دارنده پلک ها، باعث پف پلک ها و آویزان شدن پوست این ناحیه میشود. علاوه بر این، ظاهری نازیبا درست می کند و گاهی این افراد از سنگینی پلک ها و کاهش میدان بینایی شان شاکی هستند. پوست پلک بالا کش می آید و روی چشم می افتد. چربی اضافه در زیر پوست پلک جمع می شود و حالتی پف کرده به پلک بالا یا زیر چشم می دهد. همچنین عضلات پلک نیز شل می شوند و نمی توانند وزن پلک را به خوبی تحمل کنند.

گاهی گوشه های پلک بالا پوست اضافه پیدا می کند و آویزان می شود. گاهی افتادگی پلک بالا با افتادگی ابرو نیز همراه می شود. نتیجه تمام تغییرات گفته شده در بافت پلک ها و پیرامون چشم، این است که: چهره فرد پیرتر به نظر می رسد. چشم ها جمع تر و کوچک تر دیده می شوند. گاهی افتادگی پلک بالا میدان دید فرد را کاهش می دهد و موجب خستگی پلک و چشم می شود. در این موارد جراحی زیبایی چشم و صورت یا بلفاروپلاستی انجام می شود.

### تعداد جلسات و مدت زمان عمل بلفاروپلاستی:

عمل بلفاروپلاستی در یک جلسه انجام میشود و مدت زمان انجام عمل نیز بین ۴۵ دقیقه تا حداکثر یک ساعت و نیم می باشد.

