

هایفوتراپی چیست؟ هایفو با دستگاه دابلو ، کاربردهای HIFU



چکیده این مطلب: هایفوتراپی چیست؟ هایفوتراپی چگونه انجام میشود؟ کاندیدهای مناسب برای هایفوتراپی. چه کسانی نباید از هایفوتراپی استفاده کنند. کاربردهای هایفوتراپی. مزایای هایفوتراپی. مراقبت های قبل و بعد از هایفوتراپی. عوارض هایفوتراپی. هزینه ی هایفوتراپی چقدر است؟ هایفوتراپی با دستگاه دابلو و...

هایفوتراپی چیست؟

هایفوتراپی (امواج متمرکز فرا صوت با شدت بالا) یکی از جدیدترین تکنولوژی ها برای جوانسازی و لیفت صورت روش هایفوتراپی است که از آن به عنوان لیفت بدون جراحی نیز یاد میشود هایفوتراپی همان امواج اولتراسوند هستند که بصورت منظم در عمق و کانون مشخصی در پوست که عمدتاً هدفشان لایه ی عضلانی و اطراف لایه ی عضلانی هستند تابانده میشوند. در واقع پوست دارای سه لایه است که امواج اولتراسوند از لایه های سطحی گذشته و بدون اینکه آسیبی به لایه های ماقبل برسانند به لایه ی عمقی نفوذ میکنند.



در این روش دستگاه بوسیله ی امواج، پاسخ های میکروسکوپی را از پوست به لایه ی smas پوست ساطع میکند که باعث لیفت به سمت بالا میشود. هر شات در هایفوتراپی التهاب های ملایمی (سوختگی) در فاصله ی ۸ تا ۱۳ میلی متری سطح پوست ایجاد میکند که این التهاب ها باعث میشوند فاکتورهای رشد و جوانسازی به آن ناحیه که التهاب عمدی ایجاد شده حمله کنند سپس قسمتی از عمق پوست که دچار جراحی شده وقتی التیام پیدا کند فاصله ی این قسمت ها از هم کمتر شده و در نتیجه پوست محکمتر میشود که این عمل باعث از بین رفتن چروک ها در این ناحیه نیز میشود.

به راحتی میتوان گفت این تکنیک مثل یک فندانسیون عمل کرده و لایه ی عمقی را سفت و محکم میکند. این تکنیک برای افرادی که صورت های افتاده ای دارند بسیار موثر است و خود بیمار پس از گذشت دو الی سه هفته پس از درمان سفت شدن پوست را حس میکند انتظاری که از تکنیک هایفوتراپی داریم این است که در طول مدت ۲ الی ۳ ماه پس از انجام ، کلاژن های جدید ساخته شده و پوست سفت تر شود.

با انجام هایفوتراپی کلاژن های قدیمی شکسته شده و کلاژن های جدید ساخته میشوند. اگر پوست دارای شلی بیشتری باشد فرد تغییرات بیشتری را نیز حس میکند نکته ی مهم در هایفوتراپی این است که فرد تا سنی میتواند این عمل را انجام دهد که بدن کلاژن سازی داشته باشد هایفوتراپی عملی غیر تهاجمی بوده و از این روش به غیر از انجام کارهای زیبایی برای درمان تومورهای سرطانی نیز استفاده میشود این تکنیک از سال ۲۰۰۸ وارد عرصه ی زیبایی شد و سال ۲۰۰۹ برای استفاده در جوانسازی تایید شد.

هایفوتراپی چگونه انجام میشود؟

برای انجام هایفوتراپی از دستگاهی به نام دابلو استفاده میشود قبل از شروع درمان به آماده سازی خاصی نیاز نیست چرا که این عمل بدون درد شدید و خونریزی انجام میشود برای شروع کار ابتدا پوست تمیز شده و ژل مخصوص بر روی ناحیه ی هدف پخش میشود چند دقیقه به بیمار استراحت داده تا احساس بی حسی کند در مرحله ی بعد امواج از طریق دسته ای که به دستگاه متصل است به پوست تابانده میشوند اینکار به حدود ۴۵ دقیقه زمان نیاز دارد در طی این مدت پزشک هر حالتی را کنترل میکند. امکان دارد فرد احساس گرمای ضعیف یا خارش کمی را در زیر پوست داشته باشد که چیزی فراتر از تحمل نبوده و برای فرد آزار دهنده نخواهد بود .

کاندیدهای مناسب برای هایفوتراپی :

کسانی که افتادگی صورت خصوصا در نواحی اطراف ابرو ، پایین صورت و غبغب دارند و به دنبال روشی بدون عارضه و با کمترین تهاجم هستند میتوانند از این روش بهره برده و به نتایج دلخواه دست یابند، افرادی که تصمیم به هایفوتراپی میگیرند باید از سلامت عمومی برخوردار باشند .



چه کسانی نباید از هایفوتراپی استفاده کنند :

- کسانی که دارای زخم باز بر روی پوست خود هستند .
- کسانی که دارای ایمپلنت های فلزی در ناحیه ی هدف هستند .
- کسانی که در دوران بارداری و یا شیردهی هستند .
- کسانی که مشکلات کبدی و فشارخون بالا دارند .
- افرادی که دچار بیماری ایدز هستند .

کاربردهای هایفوتراپی :

- رفع افتادگی و شلی پوست
- لیفت صورت
- بهبود فرم غبغب
- کاهش خط خنده
- برجسته سازی گونه ها
- کاهش چروک های پوستی
- لیفت ابرو و پلک ها
- بهبود بخشیدن به وضعیت چانه
- استفاده در رفع پیری دست ها

و همچنین از تکنیک هایفوتراپی برای بهبود وضعیت چروک های نواحی گردن و بالا تنه نیز استفاده میشود .



drpakdelclinic.com
09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

مزایای هایفوتراپی :

برای رسیدن به نتیجه ی ایده آل به تعداد جلسات کمی نیاز است
ماندگاری نسبتا خوب ۱ تا ۲ ساله
تایم کوتاه درمان
تکنیک درمانی سریع ، آسان و بدون دوره نقاهت
عدم نیاز به تزریق و برش در پوست
عدم درد و خونریزی
هزینه ی مناسب نسبت به جراحی
امکان انجام همزمان با دیگر روش های زیبایی
عدم آسیب رساندن به سطح اپیدرمال پوست

برای رسیدن به نتیجه ی ایده آل در هر عمل زیبایی هرچند آن روش ساده و بی خطر باشد باید به مراقبت های قبل و پس از آن توجه ویژه کرد هدف از انجام درمان های زیبایی رسیدن به شادابی و سلامت پوستی است پس اگر مراقبت ها را جدی نگیرید علاوه بر بوجود آمدن عوارض شما هزینه و وقت خود را نیز هدر داده اید. مراقبت های پس از هایفوتراپی از جهتی مهم است که فرد در دوره ی کلاژن سازی به سر می برد و پوست نیاز به انرژی دارد که این انرژی را میتوان از مکمل های غذایی، کرم ها و آبرسان ها گرفت .

مراقبت های پس از انجام هایفوتراپی :

- ۱- پس از انجام هایفوتراپی از قرارگیری در گرما و یا سرمای شدید و همچنین نور مستقیم خورشید خودداری کنید .
- ۲- پیشنهاد میشود تا ۲۴ ساعت پس از انجام درمان از مواد آرایشی استفاده نکنید .
- ۳- با استفاده از کرم ضد آفتاب بطور مرتب از پوست خود مراقبت کنید .
- ۴- اگر شاهد کبودی یا ورم بودید نگران نشده و از محصولی خودسرانه استفاده نکنید این مشکل پس از گذشت چند روز بطور طبیعی رفع خواهد شد .
- ۵- برای شستن صورت بهتر است از آب سرد استفاد کنید .
- ۶- از کشیدن صورت و فشار به محل درمان شده خودداری کنید .
- ۷- از تغذیه ی مناسب و سالم مثل سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید .
- ۸- سعی کنید محل درمان شده را دستکاری نکرده و به پوست اجازه استراحت بدهید .
- ۹- توصیه میشود پس از انجام هایفوتراپی آب بیشتری بنوشید .
- ۱۰- از نوشیدنی های الکلی پرهیزید .
- ۱۱- از استفاده از آب بسیار داغ بر روی محل درمان شده خودداری کنید.
- ۱۲- توصیه میشود ۱۵ روز پس از هایفوتراپی هیدرودرمی انجام شود .
- ۱۳- در این دوره از رسیدن حرارت به پوست اجتناب شود .



مراقبت های قبل از انجام هایفوتراپی :

- ۱- از قرارگیری به مدت زیاد در معرض نور خورشید پرهیز کرده چرا که سبب آسیب رسانی به پوست شده و پوست سوخته شده توسط آفتاب با هایفوتراپی درمان نمیشود .
- ۲- قبل از انجام هایفوتراپی نباید از موادی که باعث تحریک و حساس شدن پوست میشود استفاده کرد .
- ۳- امکان دارد قبل از انجام هایفوتراپی، پزشک شما را از مصرف برخی داروها منع کند .
- ۴- در روز انجام هایفوتراپی سعی کنید حداقل یک ربع قبل در مطب حاضر باشید و از مصرف الکل و داروهای فشار خون بپرهیزید .
- ۵- اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید یا درگیر بیماری هستید حتما قبل از هایفوتراپی به پزشک اطلاع داده و با وی مشورت کنید .
- ۶- اگر دچار سرما خوردگی و یا تب هستید تا زمان بهبودی درمان را به تعویق بیندازید .

عوارض هایفوتراپی :

- ۱- **قرمزی پوست :** این اتفاق یکی از عوارض شایع در هایفوتراپی است که البته نگران کننده نبوده و موقت است و رفع خواهد شد اما اگر حساسیت پوست فرد بالا باشد و پزشک تشخیص دهد کرم مخصوص تجویز خواهد کرد .
- ۲- **تورم :** این عارضه نسبت به قرمزی پوست، کمتر احساس میشود اما بسته به تفاوت پوست احتمال بوجود آمدن آن وجود دارد این مشکل نیز پس از چند روز رفع خواهد شد .
- ۳- **بی حسی :** این عارضه بسیار نادر است اما از آنجا که امواج هایفو به لایه های عمیق پوست نفوذ میکند ممکن است این اتفاق نیز بیفتد که البته موقتی بوده و حدود ۲ هفته پس از درمان رفع خواهد شد.
- ۴- **هایپرپیگمنتیشن :** افزایش رنگدانه های پوست و در نتیجه تیره شدن پوست ، این عارضه نیز جز عوارض نادر بوده و برای پیشگیری از این مشکل قبل از انجام هایفوتراپی پزشک تستی خواهد گرفت که مطمئن شود این اتفاق رخ نخواهد داد .



آشنایی با دستگاه دابلو :

این دستگاه در سه مدل متفاوت با اسامی هایفو دابلو ، هایفو دابلو اس ، هایفو دابلو گلد ، با کارکردهای مختلف وجود دارد که بسته به نوع آن قیمت آن نیز متفاوت خواهد بود این دستگاه از امواج اولتراسوند بهره میبرد که تاکنون گزارشی از ایجاد عارضه ی خطرناک مشاهده نشده . این امواج میتوانند به لایه های زیرین پوست نفوذ کرده و تنها لایه ی مورد نظر را درمان کنند.

دستگاه دابلو شامل قطعاتی مانند : صفحه نمایش کنترل است که این قطعه کار تصویر برداری از ناحیه ی تحت درمان را انجام میدهد وجود این نمایشگر در کیفیت درمان بسیار موثر است این قطعه علاوه بر ارائه ی تصویر دقیق از محل ، اطلاعات بیمار را نیز ذخیره میکند. کاتریج های دستگاه دابلو : هر یک از کاتریج ها برای ناحیه ی خاصی طراحی شده اند که کار پزشک را راحتتر میکند .



Dr. Pakdel

جوانسازی و لیفت صورت
با دستگاه هایفوتراپی
کلینیک دکتر پاکدل

drpakdelclinic.com
09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

سوالات متداول :

آیا هایفوتراپی دردناک است ؟

خیر ، امواج هایفو به لایه ای از پوست به نام smas نفوذ میکنند که در این لایه گیرنده های درد کمتر بوده و میتوان گفت که این روش با کمترین میزان درد و یا بدون درد خواهد بود .

چه تایمی پس از انجام درمان با این تکنیک میتوان آرایش کرد ؟

پس از انجام درمان، آرایش کردن مانعی ندارد اما بهتر است حدود ۲۴ ساعت پس از درمان اینکار را به تعویق بیندازید چرا که احتمال دارد با عدم شناخت مواد آرایشی از ماده ای استفاده شود که به پوست آسیب برساند و باعث ایجاد عارضه شود .

بازدهی هایفوتراپی در چه نوع پوست هایی بهتر است ؟

این روش بستگی زیادی به نوع و رنگ پوست ندارد و هر کسی با هر نوع و رنگ پوستی میتواند برای درمان و جوانسازی از این شیوه استفاده کند.



برای زیبایی و جوانسازی از طریق این شیوه به چند جلسه درمانی نیاز است؟

همانطور که گفته شد میزان تاثیرگذاری و قدرت بازدهی این شیوه بسیار بالا میباشد ولی بسته به مقدار مشکلات چهره ی فرد با تشخیص پزشک میتوان جلسات را تکرار کرد مثلا پس از گذشت ۸ ماه یا گاهی ۱ سال .

آیا استفاده از روش هایفوترپی در افراد جوانتر تاثیر بیشتری دارد؟

بله میتوان گفت این موضوع تا حدودی صحت دارد چرا که در افراد جوانتر کلاژن سازی بهتری روی میدهد در نتیجه پوست قابلیت و توانایی بیشتری دارد.

آیا پس از استفاده از این شیوه نیاز به بستری یا استراحت میباشد؟

خیر ، این روش سرپایی بوده و پس از درمان فرد میتواند فعالیت های روزانه را از سر گیرد.



drpakdelclinic.com

09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

آیا پس از درمان با هایفو عارضه ای همچون زخم و یا لک بر روی پوست به جا میماند؟

خیر، این تکنیک هیچ عارضه ای بر روی پوست ایجاد نخواهد کرد، که این مزایای دستگاه هایفو است.

آیا هایفوتراپی میتواند جایگزین مناسبی برای جراحی صورت باشد؟

این تکنیک قطعا جایگزین جراحی نیست اما برای افرادی که نمیتوانند هزینه ی جراحی را پرداخت کنند گزینه ی مناسبی است.

آیا فقط بانوان میتوانند از این تکنیک استفاده کنند؟

خیر اینگونه نیست و در انجام این روش، جنسیت تاثیرگذار نبوده و همه میتوانند از این روش بهره ببرند.

آیا در هایفوتراپی نکته ی منحصر به فردی نسبت به سایر روش ها وجود دارد؟

نکته ی بارز این شیوه ابتدا غیرتهاجمی بودن و ایمنی کامل آن است که با وجود این میتواند نقاط عمیق پوست را مورد هدف قرار دهد. مورد دوم این روش استفاده از دستگاهی است که میتواند به راحتی از ناحیه ی درمان تصویربرداری کرده و محل دقیق را به پزشک نشان دهد که این اتفاق خود باعث بالارفتن کیفیت کار میشود.

کلاژن چیست؟

از آنجا که کلاژن سازی پایه ی اصلی هایفوتراپی محسوب میشود توضیحاتی راجب این پروتئین نیز ارائه میدهیم:

کلاژن نوعی پروتئین است که در بدن انسان وجود داشته و تاثیرات بسزایی ایجاد میکند این پروتئین در اجزایی مثل: پوست، استخوان، رگ ها، تاندون ها و برخی دیگر از نقاط بدن یافت میشود. کلاژن فواید بسیاری داشته که از جمله ی آن ها میتوان به بخشیدن خاصیت کشسانی به پوست و استحکام پوست اشاره کرد که پایه ی هایفوتراپی نیز همین پروتئین است که عمل جایگزینی سلول

های مرده پوست را انجام میدهد متاسفانه این پروتئین به مرور زمان و با بالا رفتن سن کاهش میابد که این اتفاق باعث کم شدن استحکام پوست شده و چین و چروک ها را به ارمغان می آورد.

کلاژن را تا حدودی از تغذیه ی سالم نیز میتوان بدست آورد مواد غذایی که غنی از ویتامین C، A، اسید امینه ی گلیسین و مس باشند میتواند منبع خوبی برای تولید کلاژن در بدن باشند این ماده در بدن انواع مختلفی دارد که نوعی از آن در لایه ی درم پوست یافت میشود که با تشکیل یک شبکه ی فیبری به ترمیم و جایگزینی سلول های مرده پوست میپردازد علاوه بر بالا رفتن سن و پیری عوامل دیگری نیز در کاهش کلاژن موثرند عواملی مثل : قرار گرفتن مداوم در معرض نور خورشید، رژیم غذایی نامناسب، سبک های غلط زندگی مثل مصرف دخانیات، همه ی اینها میتوانند در روند کم شدن کلاژن موثر باشند .



آیا کرم های حاوی کلاژن موثر بوده و میتوانند جایگزین هایفوتراپی شوند؟

امروزه کرم های بسیاری با برندهای مختلف در بازار مشاهده میشوند که ادعا میشود میتوانند کلاژن را به پوست برسانند ولی باید گفت کلاژن پروتئینی است که نمیتوان آنرا از راه پوست جذب کرد و به هیچ وجه کرم ها نمیتوانند جایگزین تکنیک های زیبایی شوند.

هزینه ی هایفوتراپی چقدر است؟

میزان این هزینه به منطقه ی تحت درمان و مشکلات آن بستگی داشته و متغیر است.

تکنیک هایفوتراپی چه تفاوتی با شیوه های لیزری دارد؟

در هایفوتراپی از انرژی فراصوت که شامل امواج اولتراسوند هستند استفاده میشود که میتواند درمانی عمقی ایجاد کند هیچکدام از روش های غیر تهاجمی چنین توانایی را دارا نیستند اما لیزرها به نور متکی اند و قدرت نفوذ به لایه های عمیق پوست را ندارند، درمان لیزر فقط سطحی است.

آیا اپراتور انجام هایفوتراپی در نتیجه ی کار موثر است؟

بله، فردی که اینکار را بر عهده میگیرد باید آناتومی پوست و نواحی سر و گردن را بطور کامل بشناسد و این علم در حیطه ی شغلی متخصصین پوست است که البته تبحر و تجربه ی پزشک نیز اثر گذار خواهد بود پس برای انجام اینکار از پزشکان متبحر بهره برده تا به نتایج ایده آل تری دست یابید.

بهترین روش جوانسازی چیست؟

نمیتوان به این سوال پاسخ دقیقی داد زیرا بسته به پوست و میزان مشکلات آن و همچنین شرایط هر فرد این پاسخ میتواند متفاوت باشد در کل هایفوتراپی از روش های محبوب و رایج است اما پاسخ بهتر را زمانی میتوانید دریافت کنید که متخصص با معاینه و بررسی پوست شما بهترین روش را پیشنهاد دهد.



مزایای این روش نسبت به جراحی چیست؟

در لیفت صورت با جراحی پوست برش داده شده و لایه ی مورد نظر را کشیده و مابقی آن را جدا میکنند که عوارض بسیاری چون باقی ماندن جای زخم، تایم استراحت و بهبودی طولانی تر و همچنین استرس های جراحی را در پی خواهد داشت روش جراحی شاید تاثیرات بیشتری داشته باشد اما به همان اندازه عوارض بیشتری نیز دارد اما هایفوتراپی هیچکدام از عوارض جراحی را نداشته و ایمن تر است .

آیا برند و مدل دستگاه هایفوتراپی در نتیجه تاثیر خواهد داشت ؟

استاندارد های دستگاه یکی از عوامل مهم تلقی میشود وقتی که از دستگاه استاندارد استفاده نشود ممکن است بجای ناحیه ی هدف ، چربی بالای قسمت مورد نظر مورد هدف امواج قرار گیرد و فرد پس از انجام هایفوتراپی حس میکند صورت وی لاغر تر شده که دلیل این اتفاق استفاده از دستگاه غیراستاندارد بوده که این حادثه باعث میشود ضخامت پوست کمتر شود چرا که چربی آن ناحیه از بین رفته است توصیه میشود برای انجام هایفوتراپی به نوع دستگاه دقت شود گاهی افراد به طمع پرداخت هزینه ی کمتر از تجهیزات غیر استاندارد استفاده میکنند اما باید توجه شود گاهی در مراکز مختلف تفاوت قیمت ها بسیار است که این می تواند به دلیل استفاده از دستگاه های متفاوت باشد .

آیا بهتر نیست از لیفت با نخ به جای هایفوتراپی استفاده کنیم ؟

استفاده از نخ تکنیک تاثیر گذار و خوبیست اما برای کسانی که سن بالا و خطوط عمیق دارند و همچنین پوستشان شلی بسیار زیادی دارد. پس اگر در زمره این افراد نیستید هایفوتراپی روش بهتری برای شماست .

کسانیکه خطوط عمیق دارند از چه درمانی به غیر از هایفوتراپی میتوانند استفاده کنند ؟

کسانیکه دچار خطوط عمیق هستند ۱ ماه پس از انجام هایفوتراپی میتوانند از تزریق فیلر نیز استفاده کنند که نتیجه ی مساعدی نیز خواهد داشت .

نتیجه گیری :

هایفوتراپی موثرترین و مدرن ترین تکنیک جهت لیفت صورت به روش غیر جراحی می باشد که مکانیسم عملکردش با امواج صوتی اولتراسوند ساده (دقیقا مثل دستگاه سونوگرافی معمولی) می باشد، بنابراین کاملاً ایمن و بی ضرر می باشد. یعنی روش هایفوتراپی هیچ نوع اشعه ای ندارد و فقط در یک جلسه کوتاه مدت (حدوداً ۴۵ دقیقه ای) بدون هیچ نوع درد غیر قابل تحملی به طور رضایت بخشی باعث لیفت ابرو آن هم با نتیجه ای ماندگار می شود.

بنابراین با هایفوتراپی می توان بدون جراحی (بدون هیچ نوع خونریزی) و آن هم فقط در یک جلسه صورت شخص را به طور واضح و محسوس آن هم با اثر ماندگار با استفاده از تکنولوژی جدید (HIFU) لیفت نمود. گاهی لازم است درمان هایفوتراپی در کنار سایر اقدامات درمانی و زیبایی مثل تزریق چربی یا ژل هیالورونیک قابل جذب و... به صورت ترکیبی (درمان ترکیبی) برای شخص انجام شود تا نتیجه قابل قبولی حاصل شود.