


## کربوکسی تراپی چیست؟ کربوکسی تراپی چه کاربردهایی دارد؟

 Dr. Pakdel



 drpakdelclinic.com

 09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

 Dr. Pakdel

**چکیده این مطلب:** کربوکسی تراپی چگونه انجام میشود؟ تاثیر کربوکسی تراپی در لاغری. تاثیر کربوکسی تراپی در درمان جای آکنه. تاثیر کربوکسی تراپی در درمان طاسی. کربوکسی تراپی زیر چشم. کربوکسی تراپی ترک های روی پوست. کربوکسی تراپی ناحیه ی واژن. کربوکسی تراپی زیربغل. کربوکسی تراپی برای چه افرادی مناسب نیست؟ مزایای روش کربوکسی تراپی. مراقبت های پس از انجام کربوکسی تراپی. مواردی که قبل از انجام کربوکسی تراپی باید رعایت شوند. آشنایی با دستگاه کربوکسی تراپی. کربوکسی تراپی چگونه دفع میشوند ؟ ...

### کربوکسی تراپی (carboxytherapy) یا کربن دی اکسید تراپی :

این تکنیک یکی از روش های زیبایی غیر جراحی محسوب میشود و شیوه ای درمانی است که تغییرات قابل توجهی ایجاد میکند در شیوه ی کربوکسی تراپی از گاز CO<sub>2</sub> استفاده میشود که کاملاً بی خطر و ایمن بوده از این رو تکنیک کربوکسی تراپی را غیر تهاجمی مینامند چرا که بدن انسان بطور طبیعی گاز کربن دی اکسید را تولید میکند و این گاز خود در بدن وجود دارد و پس از وارد شدن به درون بدن عکس العمل بدی را ایجاد نمیکند و بدن انسان این گاز را میپذیرد.

در شیوه ی کربوکسی تراپی گاز کربن دی اکسید بطور مستقیم به زیر پوست تزریق میشود بدین منظور از سوزن های باریک و ظریفی استفاده میشود کربوکسی تراپی باعث افزایش گردش خون و تحریک تولید کلاژن میشود این شیوه در نقاط مختلف بدن اعم از : صورت ، گردن ، بازوها ، پاها انجام میشود این شیوه میتواند در نواحی حساس و ظریف بدن نیز انجام شود مانند: نواحی دور چشم . کربوکسی تراپی میتواند در رفع افتادگی پوست ، رفع جای آکنه ، رفع چین و چروک ، از بین بردن گودی زیر چشم ، کاهش سلولیت و چربی ، اسکارهای جا مانده از سوختگی و جراحی ، پسوریازیس ، زخم های عروقی و روشن سازی و افزایش لیفتینگ صورت موثر باشد.



### کربوکسی تراپی چگونه انجام میشود؟

انجام کربوکسی تراپی بسته به ناحیه ی مورد هدف درمان ، متفاوت میباشد اما مکانیسم کلی همه ی آنها یکسان است کربوکسی تراپی را میتوان روشی تقریبا بدون درد نامید برخی از متخصصین در ابتدای کار از کرم بی حس کننده در محل مورد نظر استفاده میکنند و سپس تزریق را انجام میدهند با ورود کربن دی اکسید به لایه های زیرین پوست و افزایش  $CO_2$  بدن مکانیسم های جبرانی را فعال میکند ساده ترین توضیح این شیوه این است که این تکنیک فعالیت های طبیعی خود بدن را تحریک میکند که حدودا بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه به زمان نیاز است.

برای توضیح بهتر عملکرد کربوکسی تراپی میتوان گفت سیستم بدن انسان به گونه ای است که هموگلوبین موجود در آن تمایل بالایی به چسبیدن به گاز CO<sub>2</sub> دارد به همین علت هنگامی که این گاز به پوست تزریق میشود هموگلوبین، اکسیژن را برای چسبیدن به CO<sub>2</sub> از خود رها کرده و اکسیژن رها شده در بافت باعث افزایش جریان خون در آن ناحیه میشود و پزشکان از این اثر فیزیولوژیک استفاده کرده و در نواحی مورد نظر عمل جوانسازی و روشن سازی را انجام میدهند در هر قسمت سطح CO<sub>2</sub> بیشتر باشد میزان خونرسانی برای اینکه هر چه سریعتر CO<sub>2</sub> را برای دفع به ریه برساند بیشتر میشود در پی این اتفاق میزان ساخت عروق جدید و کلاژن سازی افزایش پیدا کرده و اثرات ضد التهابی نیز بیشتر میشود اتفاق افتادن تمام این مکانیسم بطور همزمان در بدن میتواند فرد را به شیوه ی درمانی زیبایی بسیار ایده آلی برساند.

### **از کربوکسی تراپی به منظورهایی مختلف بهره برده میشود و این شیوه در درمان مشکلات مختلفی کاربرد دارد:**

#### **استفاده از کربوکسی تراپی در لاغری :**

استفاده از این روش در لاغری بسیار مثر ثمر میباشد برای انجام اینکار پزشک سوزن ظریفی را به زیرپوست ناحیه ی هدف وارد میکند که از طریق این سوزن گاز کربن دی اکسید وارد ناحیه ی موردنظر میشود این گاز قدرت حل و تجزیه ی سلول های ازاد چربی در بدن را داراست یکی از مزیت های بسیار خوب اینکار عدم نیاز به بیهوشی است و همچنین نیاز به دوره نقاهت و بستری نیز ندارد.

#### **کربوکسی تراپی و جای آکنه :**

افراد زیادی هستند که با مشکل جوش صورت دست و پنجه نرم میکنند چرا که این دانه ها و جای آنها بصورت چشمگیر روی پوست خودنمایی میکنند و زیبایی افراد را تحت تاثیر قرار داده و اعتماد به نفس فرد را کاهش میدهند در نتیجه تمام این افراد به دنبال راهی ثمربخش برای رفع این لک ها هستند که یکی از بهترین و طبیعی ترین شیوه ها برای رفع این معضل روش کربوکسی تراپی است استفاده از این تکنیک در رفع جای جوش کاملا بدون درد بوده و باعث از بین رفتن باکتری های عامل میشود اینکار با تحریک کلاژن سازی پوست میتواند رفع جای جوش ها را در پی داشته باشد.


## کربوکسی تراپی و طاسی :


این روش در درمان طاسی های منطقه ای نیز کاربرد دارد امروزه طاسی مشکل بسیاری از مردان شده و قطعا تصمیم گیری در مورد انتخاب روش حل این مشکل آسان نخواهد بود. کربوکسی تراپی شیوه ای بدون درد و تاثیر گذار است که نگرانی های فرد از بابت طول درمان را نیز از بین میبرد برای رفع طاسی در روش کربوکسی تراپی از دستگاه مخصوصی برای تزریق کمک گرفته میشود تا گاز CO<sub>2</sub> به ناحیه ی مورد نظر تزریق شود این کار سبب بهبود خونرسانی شده که باعث تقویت و رویش مجدد موها میشود در واقع تزریق گاز CO<sub>2</sub> در این ناحیه و افزایش خونرسانی باعث رشد فولیکول ها شده پس بدین طریق از کربوسی تراپی در رفع این مشکل استفاده میشود .




 Dr. Pakdel

کلینیک زیبایی دکتر پاکدل

 drpakdelclinic.com

 09124271335


تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 


### کربوکسی تراپی در نواحی زیر چشم :

امروزه بسیاری از افراد به علل مختلف از تیرگی های دور چشم شکایت دارند که البته این اتفاق تاثیر ناخوشایندی بر زیبایی چهره نیز دارد بارزترین علت این تیرگی پوستی نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به شبکه ی مویرگی زیر چشم است که باعث ایجاد سیاهی شده و تصویر چشم ، زیبایی خود را از دست میدهد استفاده از این گاز در این ناحیه باعث بهبود گردش خون خواهد شد و افزایش کلاژن سازی پس از تزریق باعث بهبود رنگ آن قسمت میشود تیرگی زیر چشم به علل مختلفی اتفاق می افتد اگر علت تیرگی خشکی پوست باشد در کنار کربوکسی تراپی از مزوتراپی و یا تزریق فیلر در زیر چشم نیز استفاده میشود که تاثیر ماندگارتری نیز خواهد داشت .



 drpakdelclinic.com

 09124271335


 تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم


## کربوکسی تراپی و ترک های پوستی :


یکی از بهترین شیوه ها در رفع ترک های پوستی تکنیک کربوکسی تراپی است که با استفاده از این گاز میتوان چربی های زیرپوست را تجزیه کرده و باعث بهبود اکسیژن رسانی به آن نواحی شد این عمل باعث رفع و یا کاهش چشمگیر ترک های پوستی خواهد شد یکی از نگرانی های خانم ها پس از طی دوران بارداری بوجود آمدن ترک های زیاد در پوست است که این اتفاق توسط کربوکسی تراپی براحتی برطرف میشود شیوه ی کربوکسی تراپی روشی اثر گذار در رفع ترک های پس از زایمان میباشد .



 Dr. Pakdel

 drpakdelclinic.com


 09124271335


تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 


## کربوکسی تراپی ناحیه ی واژن :

ناحیه ی تناسلی نیز یکی از اندام هایی است که برای بانوان بسیار قابل توجه بوده و همچنین زیبایی این ناحیه در مسائل جنسی و زناشویی افراد قابل توجه است به همین علت بیشتر بانوان درصدد رفع این معضلات هستند قسمت واژن در خانم ها به علت مسائلی چون : بالا رفتن سن ، تغذیه ی نامناسب ، عدم رعایت مناسب نکات بهداشتی ، زایمان ، دوچرخه سواری و فعالیت های شدیدی که باعث فشار به ناحیه ی واژن میشوند ، تغییرات هورمونی که بر اثر یائسگی ، بارداری و یا برخی بیماریها اتفاق می افتد ، عدم تناسب وزن و چاق و لاغر شدن های پی در پی و ... دچار مشکلاتی از قبیل : شل شدگی ، تیرگی ، چروک و ... میشود.



 drpakdelclinic.com

 09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 



کربوکسی تراپی واژینال یکی از تکنیک های بی خطر است که در رفع معضلات این ناحیه استفاده میشود این شیوه میتواند در ناحیه ی واژن باعث کاهش خشکی واژن که بهبود میل جنسی را به دنبال دارد ، رفع تیرگی ، جوانسازی ، درمان بی اختیاری استرسی ادرار ، تنگی واژن ، رفع خشکی و سوزش واژن شود. کربوکسی تراپی واژن شیوه ای بدون جراحی و سرپایی است که بدون درد زیاد و خونریزی انجام میشود اگر پس از انجام کربوکسی تراپی در ناحیه واژینال شاهد کهیر بودید از دست زدن به آنها اجتناب کنید. این کهیرها به طور طبیعی رفع خواهند شد. همچنین از پوشیدن لباس های تنگ خودداری کرده و نسبت به رعایت نکات بهداشتی ناحیه ی واژینال بسیار دقت کنید.

### کربوکسی تراپی ناحیه ی زیر بغل :

تیرگی در هر جای بدن باشد ناخوشایند است اما تیرگی ناحیه ی زیر بغل گاهی برای برخی افراد بسیار ناراحت کننده است شاید برای شما هم پیش آمده باشد که تمایل داشتید در مراسمی لباس بدون آستین تن کنید اما تیرگی زیر بغل مانع آن شده که این امر بسیاری از بانوان را کلافه میکند بهتر است بدانید تیرگی این قسمت از بدن اصلا نگران کننده نیست.

### تیرگی زیر بغل به علت های مختلفی رخ می دهد اعم از :

- ۱- تکثیر بیش از حد ملانوسیت ها که البته تیرگی در افرادی که دارای پوست تیره تری هستند بیشتر رخ میدهد.
  - ۲- برخی علل ارثی و سابقه خانوادگی.
  - ۳- اصلاح ناصحیح این ناحیه.
  - ۴- چاقی
  - ۵- کسانی که دچار بیماری دیابت نوع ۲ هستند میتوانند بیشتر در معرض این اتفاق باشند
  - ۶- مشکلات هورمونی و مشکلاتی از این موارد میتوانند در تیرگی زیر بغل تاثیر گذار باشد.
- کربوکسی تراپی یکی از راه های ساده و سریع برای رفع تیرگی زیر بغل است که همانگونه که مکانسیم آن شرح داده شد به شیوه ای کاملا حرفه ای و ساده این معضل بوسیله ی تکنیک کربوکسی تراپی رفع میشود .

### کربوکسی تراپی برای چه افرادی مناسب نیست ؟

بیماران دیابتی ، بیماران مبتلا به صرع ، بیمارانی که داری مشکلات قلبی هستند ، بیمارانی که درگیر مشکلات ریوی میباشند ، بیماران مغزی ، کسانی که درگیر نارسایی کلیه و دیالیز هستند ، بانوان باردار و شیرده ، کسانی مشکلات تنفسی شدید دارند ، بیماران سرطانی و... تمام افرادی که درگیر بیماری های خاص میباشند باید اول جلسه ی مشاوره با متخصص را گذرانده و پزشک را در جریان کامل بیماری هایشان قرار بدهند که بسته به نوع و شدت بیماری پزشک منع و یا انجام اینکار را بررسی کند



### مزایای روش کربوکسی تراپی :

- ۱- درمانی ایمن و بی خطر
- ۲- در تایمی کوتاه میتوان نواحی وسیعی از بدن را تحت درمان قرارداد
- ۳- این روش برای قسمت های زیادی از بدن قابل انجام است
- ۴- تکنیک کربوکسی تراپی به علت هزینه مناسب نسبت به دیگر روش ها میتواند گزینه ی مناسبی باشد.

### مراقبت های پس از انجام کربوکسی تراپی :

بدان جهت که این روش تکنیکی بسیار موفق بوده و عوارض سختی ندارد نیاز به مراقبت های شدیدی نیز ندارد اما بهتر است فرد در ساعات اولیه ی پس از انجام کربوکسی تراپی از نفوذ آب و رطوبت به بدن خود پیشگیری کرده و از حمام و شناکردن اجتناب شود ، اگر از کربوکسی تراپی در ناحیه ی صورت استفاده کرده اید پس از درمان در معرض شدید نور خورشید قرار نگرفته و از ضد آفتاب و آبرسان استفاده شود ، تا چند روز پس از درمان از آرایش خودداری شود ، بهداشت محل درمان را کنترل کنید تا عفونتی اتفاق نیفتد ، پس از انجام کربوکسی تراپی به هیچ وجه محل درمان شده را ماساژ ندهید مگر اینکه پزشک از شما بخواهد ، حداقل تا ۲۴ ساعت پس از کربوکسی تراپی از ورزش های شدید خودداری کنید ، برای پیشگیری از تورم مراقب تغذیه ی خود باشید و از مصرف زیاد نمک بپرهیزید !

### مواردی که قبل از انجام کربوکسی تراپی باید رعایت شوند :

- ۱- به مدت ۲۴ ساعت قبل از انجام درمان از مصرف نوشیدنی های الکی پرهیز شود.
- ۲- از حدود ۴ هفته قبل از انجام کربوکسی تراپی از مصرف برخی داروها چون : رتینول ، آلفاهیدروکسی اسید مانند سیتریک اسید و مالئیک اسید خودداری شود.
- ۳- اگر دچار آفتاب سوختگی شدید هستید ابتدا درمان کرده و سپس کربوکسی تراپی را انجام دهید.
- ۴- از مصرف داروهایی که باعث رقیق شدن خون میشوند پرهیزید.
- ۵- در صورت داشتن هرگونه سابقه ی مشکلات پوستی و یا غیره حتما پزشک را در جریان بگذارید شاید نیاز به مصرف دارو قبل از درمان باشد.
- ۶- قبل از انجام کربوکسی تراپی غذا و نوشیدنی به مقدار کافی بخورید!



## آشنایی با دستگاه کربوکسی تراپی :

دستگاه کربوکسی تراپی در مدل های گوناگون وجود دارد که فعالیت همه ی آنها تزریق گاز CO<sub>2</sub> به زیر بافت پوست و یا چربی میباشد که اگر تزریق در زیر پوست انجام شود باعث تحریک آزادسازی اکسیژن شده که این خود باعث احیای مویرگ ها و تقویت کلاژن سازی میشود و اگر تزریق در چربی انجام شود از هم گسیختگی چربی ها را در پی دارد در این دستگاه یک مخزن گاز قرار داده شده است که این مخزن به جریانی قابل تنظیم متصل است با استفاده از این سیستم میتوان میزان خروج گاز را کنترل کرد و سوزن ها نیز به وسیله ی یک لوله ی استریل به دستگاه متصلند این لوله دارای فیلتر بوده و کار پاکسازی گاز را انجام میدهد .



drpakdelclinic.com

09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

## سوالات متداول :

### کربوکسی تراپی مناسب چه افرادی است ؟

انجام کربوکسی برای تمام افرادی که مشکلاتشان با این روش قابل حل است بلامانع میباشد مگر افرادی که درگیر بیماری های خاصی هستند که در مباحث بالا توضیحات ارائه شد.

### آیا لاغری با کربوکسی تراپی دائمی است ؟

خیر، این روش دائمی نبوده و از آن صرفا برای شکستن سلول های چربی استفاده میشود و نمیتواند جایگزین شیوه های دائم لاغری باشد .

### آیا کربوکسی تراپی دردناک است ؟

در روش کربوکسی تراپی از کرم بی حسی استفاده میکنند که باعث میشود درد خاصی متوجه فرد نباشد احتمال دارد حین انجام کار فرد احساس فشار ، سوزش و گرما در آن ناحیه داشته باشد که میزان بالایی نیست و با تبحر پزشک قابل تحمل است .

### نتایج استفاده از شیوه های کربوکسی تراپی تا چه مدت است ؟

از کربوکسی تراپی به عنوان روش درمانی موقت نامبرده میشود به همین علت بر اساس تشخیص پزشک دوره های درمان به طور هفتگی و یا ماهیانه انجام میشود که تاثیر نهایی پس از اتمام جلسات درمان مشخص خواهد شد بطور کلی جلسات معمولا بین ۴ تا ۸ جلسه میباشد که ماندگاری آن هنگامیکه در کنار مزوتراپی استفاده شود میتواند گفت اثر ماندگارتری دارد که حدود ۱ سال و گاهی دو سال نیز ماندگاری دیده شده، شاید سوال پیش آید که برای ماندگاری بیشتر چه کارهایی میتوان انجام داد.

این کاملا به خود فرد بستگی دارد. رسیدن به نتیجه ی ایده آل و ماندگاری مناسب در هر عمل زیبایی نیاز به مراقبت های فردی دارد کربوکسی تراپی نیز از این قاعده مستثنی نیست واضح است اگر شما بطور مثال کربوکسی تراپی را برای لاغری انجام داده اید، در صورتیکه پس از انجام کربوکسی

تراپی عادات بد غذایی خود را حذف کرده و روش تغذیه ای مناسب و ورزش را پیش بگیرید قطعا این نتایج ماندگارتر خواهد بود یا اینکه اگر کربوکسی تراپی در ناحیه ی پوست انجام شده به توصیه های متخصص پوست عمل کرده و مراقبت های کافی را انجام دهید پس بطور کل بسیاری از نتایج به عملکرد فرد وابسته است.

### آیا کربوکسی تراپی را میتوان همزمان با روش بوتاکس انجام داد ؟

بله، بنا به تشخیص و صلاحدید پزشک برای حاصل شدن نتیجه ای بهتر این دو روش میتواند همزمان انجام گیرد .

### گازهای CO<sub>2</sub> وارد شده به بدن پس از درمان با تکنیک کربوکسی تراپی چگونه دفع میشوند ؟

نگرانی برای این گازها وجود ندارد این گازها توسط بافت های بدن جذب شده و یا توسط ریه ها و عمل بازدم دفع خواهند شد.

### آیا گاز CO<sub>2</sub> در کربوکسی تراپی ناحیه ی زیر چشم برای چشم ها ضرری نخواهد داشت ؟

به طور عادی زمانیکه اینکار توسط پزشک متبحر انجام شود نه تنها خطری نخواهد داشت بلکه شاهد نتایج ایده آلی نیز خواهد بود اما باید بدانید چشم ها نواحی بسیار حساسی هستند و اگر اینکار توسط افراد غیر پزشک انجام شود قطعا خطرات جبران ناپذیری در پی خواهد داشت .  
بطور کلی کربوکسی تراپی در هر ناحیه ای از بدن که استفاده شود مکانیسم یکسان و ساده ای دارد در این مقاله سعی شد تمام نکات مربوط به کربوکسی تراپی بررسی شود تا تصمیم گیری در مورد انتخاب این روش آسانتر شود !