



# بلیچینگ دندان، سفید کردن دندان، ماندگاری بلیچینگ دندان



 Dr. Pakdel

 drpakdelclinic.com

 09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 

 Dr. Pakdel

**چکیده این مطلب:** بلیچینگ دندان چیست؟ علت سیاه یا کدر شدن دندان ها. بلیچینگ دندان چگونه انجام می شود؟ تفاوت بلیچینگ لیزر با بلیچینگ معمولی. مراقبت های پس از انجام بلیچینگ. معایب و عوارض بلیچینگ دندان. مقایسه ی بلیچینگ دندان در مطب و منزل. مراحل استفاده از بلیچینگ در منزل. مزایای انجام بلیچینگ دندان. آیا سفید کردن دندان ها با تکنیک بلیچینگ دندان، دائمی می باشد؟

### بلیچینگ دندان

به کمک پیشرفت علم پزشکی و دندانپزشکی مدرن، دیگر زیبایی آرزو نیست شاید در گذشته بسیاری از خجالت دندان های زرد از خندیدن فرار می کردند و داشتن دندانی سفید، زیبا و درخشان خواب و خیالی بیش نبود ولی امروزه با توجه به پیشرفت های تکنولوژی، یک لبخند زیبا به راحتی در دسترس همگان قرار گرفته است. رنگ طبیعی دندان ها می تواند، زرد و کدر، نارنجی، خاکستری و یا حتی آبی یا سبز شود و زیبایی خود را از دست دهند. ظاهر ناخوشایند دندان عواقبی چون کاهش اعتماد به نفس را به دنبال خواهد داشت یکی از راه های سفید شدن دندان ها و یکی از تکنیک های خوب دندانپزشکی در سفید کردن دندان بلیچینگ است، معمولا واژه های بلیچینگ دندان و سفید کردن دندان به صورت متناوب و در کنار یکدیگر استفاده میشوند.



## بلیچینگ دندان چیست؟

بلیچینگ یکی از تکنیک های سفید کردن دندان است که در طی آن چیزی به ساختار دندان اضافه و یا کم نمی شود پس به ساختار دندان آسیبی وارد نخواهد شد در این شیوه خود دندان اصلی تحت درمان قرار می گیرد که تنها با استفاده از موادی دندان سفید خواهد شد ، مواد بلیچینگ دندان حاوی پروکساید هستند که لکه های عمیق و سطحی دندان را بر می دارند و باعث می شوند دندان ها حتی از رنگ طبیعی خود هم روشن تر شوند این ماده با نفوذ به مینای دندان می تواند دندان را سفید و درخشان نماید بلیچینگ دندان با دو تکنیک قابل انجام است که یکی در مطب های دندانپزشکی و دیگری در منزل نیز می تواند انجام شود البته در مطب نیز به دو شیوه انجام می شود که یکی با لیزر و دیگری بدون لیزر می باشد در ادامه هر دو را به طور کامل توضیح خواهیم داد .



**Dr. Pakdel**

drpakdelclinic.com  
09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

## شناخت دندان :

قبل از چگونگی انجام بلیچینگ دندان بهتر است ساختار دندان را بشناسید تا درک بهتری از اعمال زیبایی دندان داشته باشید .  
دندان : هر دندان از دو بخش تاج و ریشه تشکیل شده است که تاج در قسمت بالای لثه قرار گرفته است و در واقع قسمت قابل مشاهده ی دندان است این بخش از مینا پوشیده شده است . و ریشه ، قسمت غیر قابل مشاهده ی دندان می باشد که در بافت لثه قرار گرفته است . در تکنیک بلیچینگ قسمت قابل مشاهده ی دندان ، یعنی تاج مورد درمان قرار خواهد گرفت !

## علل رنگی ، کدر شدن و آسیب به دندان ها :

استعمال دخانیات

مصرف مداوم نوشیدنی های رنگی مانند چای و قهوه و تغذیه ی حاوی قند

رژیم غذایی نا سالم

عدم رعایت بهداشت دهان و دندان : نزدن مسواک ، عدم استفاده از نخ دندان

صدماتی که باعث آسیب به مینای دندان شده است

مصرف آنتی بیوتیک هایی مثل ، تتراسایکلین و یا مقادیر بالای فلوراید در زمانی که دندان ها در حال

رشد هستند

تحلیل دندان بخاطر پر کردن با مواد نقره

از بین رفتن مینای طبیعی دندان بر اثر بالا رفتن سن





### بلیچینگ دندان چگونه انجام می شود ؟

وقتی صحبت از بلیچینگ دندان است دو گزینه پیش روی شماست : بلیچینگ آفیس و بلیچینگ هوم! در هر دو روش بلیچینگ دندان از پروکساید استفاده می شود . در بلیچینگ هوم از ۳ تا ۲۰ درصد پروکساید استفاده می شود که بسته به نوع روش متفاوت است و در بلیچینگ آفیس ۱۵ تا ۴۵ درصد پروکساید !

هر قدر میزان پروکساید بالاتر باشد تایم ماندن بر روی دندان ها به نسبت کمتر می شود اما اگر این تایم از حد مجاز بگذرد باعث آسیب و حساسیت های دندان خواهد شد .



### بلیچینگ در مطب دندانپزشکی :

**مرحله اول :** بهتر است قبل از هر تصمیمی یک جلسه ی مشاوره با دندانپزشک داشته باشید تا دندانها مورد بررسی قرار گرفته و تشخیص داده شود که آیا این تکنیک برای شما مناسب است و یا خیر! همچنین از دندانپزشک خود راجع به روش های انجام بلیچینگ دندان ، نتیجه و دوام آن ، همینطور اینکه آیا عوارضی برای شما خواهد داشت یا خیر برای مثال آیا حساسیت لثه ای یا ... ایجاد خواهد کرد یا خیر سوال کنید . توصیه می شود قبل از انجام این تکنیک حتما از هزینه های آن مطلع شوید !

بهتر است قبل از اقدام برای زیبایی ، اگر دندان شما به درمان نیاز دارد ابتدا درمان کرده و سپس برای کارهایی زیبایی مراجعه کنید در برخی موارد نیز ممکن است دندانپزشک تشخیص دهد که بلیچینگ

برای شما بی فایده است مثلا در مواردی که فرد درگیر مصرف بالای دخانیات است ممکن است پزشک از وی بخواهد پس از آن که بطور چشمگیری دفعات کشیدن سیگار را کاهش داد سپس به بلیچینگ دندان اقدام کند تا وقت و هزینه ی وی هدر نرود .

**مرحله ی دوم :** پس از آن که مشخص شد بلیچینگ دندان برای شما مناسب است نوبت به جلسه ی انجام بلیچینگ دندان برای شما می رسد . رنگ دندان ها طیف های مختلفی دارند که در ابتدا رنگ دندان بیمار مشخص می شود و سپس تعیین می شود که دندان چند درجه باید سفید شود. پس از آن برای انجام این شیوه، دهان به وسیله ی دهان باز کن مخصوص دندانپزشکی باز شده و بعد از آن بافت های نرم دهان ، گونه ها و لثه به وسیله ی محافظ مخصوص ، محافظت می شوند تا ژل های مخصوص به لثه و دیگر نقاط دهان برخورد نکند سپس دندانپزشک به آرامی و دندان به دندان پیش رفته و دندان ها را به ژل مخصوص آغشته می کند پس از آن تایمی داده می شود تا فعالیت شیمیایی ماده سفید کننده تمام شود . غلظت ژل بنا به میزان نیاز به سفید شدن دندان استفاده می شود و متفاوت است .



**مرحله ی سوم :** در مرحله ی بعد ژل پاک شده و سپس نوبت به ژل افتر بلیچینگ می رسد که حدود دو دقیقه بر روی دندان ها می ماند استفاده از این ژل برای کاهش حساسیت دندان ها استفاده می شود و انجام بلیچینگ دندان به پایان می رسد .

این روش حدود یک ساعت زمان نیاز دارد که دندانپزشک از ژل سفید کننده دندان حاوی پروکساید هیدروژن بر روی دندان ها استفاده می کند سپس با هدف قرار دادن دندان ها با یک لامپ حرارتی مخصوص در سه فاصله ی بیست دقیقه ای انجام می شود .

**بلیچینگ در مطب به دو شیوه انجام می پذیرد که شیوه ی دیگر با استفاده از لیزر است .**

**بلیچینگ با لیزر در مطب :** این تکنیک نیز شیوه ای دیگر از بلیچینگ دندان می باشد این شیوه تفاوت چندانی با روش قبل ندارد تنها تفاوت این است که پس از زدن ژل از اشعه ی لیزر استفاده می شود تا با تابیدن اشعه ، واکنش مواد فعال شود اما در مزایا با یک دیگر تفاوت هایی دارند . در روش لیزر در ابتدا جرم گیری دندان انجام می شود تا دندان ها از آلودگی پاک شوند سپس از عینک محافظ استفاده می شود تا هنگام بلیچینگ از چشم ها محافظت شود همچنین از محافظ پلاستیکی نیز برای محافظت از لثه ها استفاده خواهد شد ، پراکسید انتخابی در بلیچینگ دندان با لیزر، معمولا پراکسید هیدروژن است زیرا نتایج بهتری را بر جای می گذارد .





### تفاوت بلیچینگ لیزر با بلیچینگ معمولی :

- در بلیچینگ دندان با لیزر درجه سفید کنندگی بالاتر خواهد بود چرا که عمق نفوذ لیزر بیشتر است .
- تایم انجام با لیزر کمتر است : قطعا با لیزر شما شاهد نتیجه ای فوری خواهید بود همچنین جلسه ی ۳۰ یا ۶۰ دقیقه ای بلیچینگ به حدود ۱۰ دقیقه کاهش میابد.
- آسیب کمتر به دندان ها به علت نیاز به تکرار کمتر و دوام بیشتر این روش .
- تابش یکنواخت نور به دندان ها

### مراقبت های پس از انجام بلیچینگ :

- شاید نیاز به مراقبت های سخت گیرانه ای نباشد اما توصیه می شود برخی مراقبت ها را انجام دهید.
- بهتر است بین ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از انجام بلیچینگ دندان مراقب رژیم غذایی خود باشید .
- غذاهای بسیار سرد و بسیار گرم میل ننمایید .
- توصیه می شود از خوردن غذا های رنگی مانند سس کچاپ و غذاهای حاوی رب گوجه ، گوجه ، زعفران ، زردچوبه و سبزیجات در طی این تایم بپرهیزید .
- از نوشیدن ، چای ، قهوه و نسکافه در طی تایم گفته شده پس از بلیچینگ خودداری کنید .
- پس از خوردن غذا حتما مسواک زده و از نخ دندان استفاده کنید چرا که رعایت بهداشت دهان و دندان مهمترین گزینه در مراقبت ها می باشد.
- بهتر است از خمیر دندان ضد حساسیت استفاده شود تا حساسیت دندان به حداقل برسد چرا که در چند روز اول پس از انجام بلیچینگ دندان کمی حساس شدن را حس خواهید کرد که البته موقت می باشد .
- توصیه می شود حدود یک هفته پس از انجام بلیچینگ دندان به دندانپزشک مراجعه کرده تا دندان ها بررسی شوند .



### مزایای انجام بلیچینگ دندان :

- با تکنیک بلیچینگ دندان شاهد دندان های ، سفید ، درخشان و دور از آلودگی خواهید بود .
- عدم نیاز به تراش دندان
- بدون درد
- سریع بودن این روش
- مقرون به صرفه نسبت به دیگر تکنیک ها
- با لبخندی زیباتر اعتماد به نفس بالاتری را تجربه خواهید نمود .
- عدم آسیب به دندان ها
- روشی آسان که نیاز به بی حسی ، بیهوشی ، استراحت و مراقبت های جدی ندارد .
- بلیچینگ دندان روشی جبران پذیر ، بدین معنا که اگر دندان ها مجدداً بد رنگ شدند میتوان آن ها را به راحتی سفید کرد .



### معایب و عوارض بلیچینگ دندان :

از این شیوه تحت عنوان روشی بدون عارضه یاد می شود چرا که عارضه ی خاصی ایجاد نمی کند .  
تنها عارضه ای که می توان نام برد امکان بروز حساسیت است که معمولا موقت می باشد.

### انجام بلیچینگ در منزل :

بلیچینگ در منزل نیز به دو شیوه انجام می شود !



### روش یک :

اگر شما به این درمان نیاز دارید باید برای این کار ابتدا به دندانپزشک مراجعه کنید و اگر دندان شما نیاز به درمان دارد ابتدا درمان انجام شود. مراحل انجام بلیچینگ دندان در منزل بدین ترتیب است که:

**مرحله ی اول :** ابتدا در مطب جرم گیری دندان ها انجام می شود سپس توسط دندانپزشک از دندان های شما قالبی تهیه خواهد شد .

**مرحله دوم :** بر اساس قالب تهیه شده سینی های کاربردی ساخته می شود . به زبان ساده تر یک قالب دندانی است که با مواد بلیچینگ پر شده است .



**مرحله ی سوم :** پس از آنکه وسایل مورد نیاز به فرد داده شد به وی آموزش داده می شود که چگونه از ژل بلیچینگ در منزل استفاده کند بیمار حدود ۱ تا گاهی حتی ۴ هفته باید از این گارد و ژل استفاده کند تا دوره بلیچینگ را کامل کند تایمی حدود یک تا چهار ساعت بنا به دستور دندانپزشک . برخی از ژل ها این قابلیت را دارند که استفاده از آن درمان کوتاهتری داشته باشد .



## روش ۲ :

استفاده از نوارها و ژل های بلیچینگ دندان ؛ بدین طریق که نوارها یا براش های آغشته به ژل بلیچینگ به دندان ها زده می شود این کار باید یک یا دو بار در روز انجام شود تقریبا به ۱۰ تا ۱۵ روز زمان نیاز است که نتایج آن می تواند بین ۴ ماه یا بیشتر دوام داشته باشد . نوارها گاهی باعث حساسیت دندان و سوزش لثه می شوند در صورت ایجاد این عارضه ی جانبی به دندانپزشک مراجعه کنید.

نوارها عموماً کمتر از سینی های سفارشی موثر هستند چرا که بزاق می تواند از زیر نوارها نفوذ کرده و سفید کننده را رقیق کند . نوارها ممکن است به اندازه کافی گسترده نباشند و اغلب از جای خود می لغزند ، البته بیشتر نوارهای سفید کننده ایمن در نظر گرفته می شوند زیرا قدرت پراکسید آن ها کم است با این حال مراقب باشید از استفاده از نوارهای حاوی دی اکسید کلر که می توانند مینای دندان را خراب کنند خودداری کنید .

### مراحل استفاده از بلیچینگ در منزل :

در ابتدا باید بهداشت دهان به طور کامل رعایت شود و در قبل از شروع انجام بلیچینگ باید دندان مسواک زده شود و به وسیله ی نخ دندان ما بین دندان ها تمیز گردد . سپس طبق دستور دندانپزشک عمل کنید و تری حاوی ژل را با دقت روی دندان قرار دهید اگر ژل خارج شد آن را تمیز کنید .

### ریسک بلیچینگ دندان در منزل و استفاده از کیت های خانگی سفید کردن دندان :

برخی از کیت های سفید کردن دندان مواد کافی برای سفید شدن دندان ها را ندارند پس نمی توانند بر روی دندان تاثیری بگذارد همچنین اگر این کار توسط متخصص دندانپزشکی انجام نگیرد احتمال اینکه قالب ، فیت دندان های فرد نباشد و هنگام استفاده مقداری از ماده ی بلیچینگ دندان به لثه اثر کرده و باعث ایجاد حساسیت شود وجود دارد.

### مقایسه ی بلیچینگ دندان در مطب و منزل :

- برای انجام بلیچینگ دندان در منزل حتما با دندانپزشک خود مشورت کنید چرا که ممکن است این کار مناسب شما نباشد .
- سفید کردن دندان توسط دندانپزشک و در مطب قطعا نتیجه ی بهتر و متفاوتی خواهد داشت.
- بلیچینگ آفیس معمولا قوی تر از بلیچینگ هوم است چرا که در آفیس ، دما ، نور و یا ترکیبی از هر دو برای ثمر بخشی بهتر استفاده می شود.
- معمولا بلیچینگ های مورد استفاده در مطب های دندانپزشکی حاوی ۳۵ تا ۴۵ درصد پروکساید می باشند اما کیت های سفید کننده تنها حاوی مقدار کمی پروکساید می باشند .



**Dr. Pakdel**

drpakdelclinic.com  
09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم

## سوالات متداول :

### بلیچینگ دندان باید توسط چه کسی انجام شود ؟

سفید کردن دندان یک کار دندانپزشکی زیبایی می باشد و باید توسط متخصص این حیطه انجام شود . برخی از سالن های زیبایی نیز این کار را انجام می دهند اما غیر قانونی می باشد و می تواند سلامت دهان و دندان فرد را به خطر بیندازد البته کیت های هوم بلیچینگ هم وجود دارند که نتایج آن متفاوت بوده و همچنین ممکن است ریسک هایی داشته باشد .

### از کجا بدانیم که از بلیچینگ دندان نتیجه می گیریم ؟

این کار باید با نظر دندانپزشک انجام شود پس باید به جلسه ی مشاوره با دندانپزشک اعتماد کنید . همینطور می توانید با کسانی که قبلا این کار را انجام داده اند مشورت کرده تا کاملا اطمینان حاصل کنید .

### آیا سفید کردن دندان ها با تکنیک بلیچینگ دندان ، دائمی می باشد ؟

این شیوه دائمی نمی باشد اما با رعایت نکات بهداشتی می تواند از چند ماه تا حتی ۳ سال دوام داشته باشد البته در افراد مختلف با شرایط مختلف ، متفاوت خواهد بود . قطعا بلیچینگ نتیجه ی ماندگاری نخواهد داشت اگر فرد پس از درمان به طور مکرر سیگار بکشد و یا دیگر توصیه های پزشک را رعایت نکند .



### آیا بلیچینگ را بر روی دندان های غیر طبیعی هم می توان انجام داد ؟

خیر - تکنیک بلیچینگ دندان بر روی دندان های مصنوعی ، پر شده و یا دندان های که لمینت و یا کامپوزیت شده اند اثر نخواهد کرد .

### دندان ها با استفاده از بلیچینگ دندان چه میزان سفید خواهند شد ؟

در بهترین حالت ممکن دندان ها به میزان ۳ تا ۸ درجه روشن تر می شوند . اما گاهی با تکرار روش ممکن است حتی تا ۱۰ درجه سفید شوند اما احتمال آن کمتر است .

### مکانیسم خمیر دندان های سفید کننده چگونه است ؟

هر خمیر دندانی به برداشتن لکه ها از روی دندان کمک میکند . خمیر دندان های سفید کننده غالباً تا یک درجه می توانند دندان ها را سفید کنند که معمولاً هم گران نیستند برخی از این خمیر دندان ها حاوی پروکساید می باشند اما مدت زمان زیادی روی دندان ها نمی مانند که نتایج خاص و ثمر بخشی داشته باشند .

### چه موادی در ماده بلیچینگ دندان موجود است ؟

پروکساید ، گلیسیرین ، کاربویل ، سدیم هیدروکسید و دیگر افزودنی هایی در این سفیده کننده ها وجود دارند .

### کیت های بلیچینگ در خانه چگونه هستند ؟

این کیت ها بدون نسخه به فروش میرسند به علت قیمت ارزانی که دارند بسیار محبوب شده اند اما حاوی پراکسید بسیار کمتری نسبت به مواد بلیچینگ دندان در دندانپزشکی می باشند اما برخی از آنان میتوانند گاهی نتایج خوبی به همراه داشته باشند هر چند جواب دهی آن ها به زمان زیادی نیاز دارد .

محصولات سفید کننده بسیاری وجود دارد مانند : سینی های سفید کننده ، نوارها ، آبکشی ها و خمیر دندان ها ! البته بلیچینگ دندان تحت نظر دندانپزشک همواره ایمن ترین و اثرگذارترین روش برای سفیده کردن دندان ها می باشد چرا که هم محصولات سفید کننده ای که استفاده می کنند اثر گذاری بیشتری دارد و در از بین بردن لکه های عمیق مثر ثمر است و هم نگران آسیب به دندان های خود نخواهید بود . اما اگر به هر دلیلی قصد خرید محصولات سفید کننده دندان از داروخانه ها را دارید به دنبال مهر تایید آکادمی دندانپزشکی نیز باشید .



 Dr. Pakdel

 drpakdelclinic.com

 09124271335

تهران ، الهیه ، بالاتر از پارک وی ، خ خیام ، کوچه نصیبی ، بن بست دوم 

## آیا هر کسی می تواند تکنیک بلیچینگ دندان یا سفید کردن را انجام دهد ؟

سفید کردن دندان برای اکثر افراد بی خطر است اما بهترین کاندیداها کسانی هستند که فقط تغییر رنگ خفیف تا متوسط دارند . افرادی که روی دندان های آن ها روکش پرسن ، روکش های دندان ، کلاhek وجود دارد یا مواد پرکننده یا باندینگ روی دندان هایی جلوی خود دارند بلیچینگ برای آن ها روش موثری نمی باشد و به بلیچینگ پاسخی نمی دهند

بهرتر است اینگونه افراد از روش های دیگر مانند روکش جدید استفاده کنند . دندان های زرد با تکنیک بلیچینگ دندان به خوبی سفید خواهند شد با این حال ممکن است دندان های قهوه ای به این اندازه سفید نشوند ، دندان هایی با رنگ خاکستری ، لکه های سفید یا تغییر رنگ دندان مرده ممکن است به هیچ وجه سفید نشوند همینطور اگر تغییر رنگ دندان در اثر داروها باشد بلیچینگ موثر نمی باشد .

## بهترین روش سفید کردن دندان کدام است ؟

بهترین روش ، روشی است که از دهان و لثه محافظت شود علاوه بر این یک دندانپزشک می تواند هر گونه حساسیت یا سایر مشکلات ناشی از درمان را مدیریت کند پس شیوه ی بلیچینگ دندان می تواند برترین تکنیک باشد .

## برای انتخاب روش سفید کردن دندان باید چه چیزهایی را در نظر بگیریم؟

ابتدا تعیین کنید به چه درجه ای از سفید شدن تمایل دارید ، شیوه ی بلیچینگ در مطب تحت شرایطی حتی به میزان ۱۰ درجه می تواند دندان های شما را سفیدتر کند اما سفید کننده هایی مانند خمیردندان ها و ... تنها هاله ای روشن به دندان ها می بخشند، مورد دوم که دارای اهمیت می باشد بودجه است شما باید بدانید چه میزان توانایی هزینه کردن دارید، بهتر است اشاره کنیم که

انجام بلیچینگ در مطب های دندانپزشکی بسیار سریع و اثر گذار خواهد بود در حالیکه درمان هایی که توسط خود فرد صورت می گیرد ارزانتر اما به نسبت دارای اثر گذاری کمتری می باشد، مورد بعد بحث ماندگاری مطرح می باشد قطعا سفید کردن و بلیچینگ دندان در مطب طول عمر بالاتری خواهد داشت پس با در نظر گرفتن تمامی این نکات شما می توانید روش موفقی را انتخاب نمایید .

### هزینه ی بلیچینگ دندان چقدر است ؟

این تکنیک زیبایی در مقایسه با لمینت و کامپوزیت که دو تکنیک زیبایی بوده و برای سفید کردن دندان استفاده می شوند هزینه ی پایین تری دارد و میتوان گفت مقرون به صرفه تر است .

### آیا با بیمه می توان بلیچینگ دندان را انجام داد ؟

بلیچینگ دندان یک روش زیبایی است و بیمه آن را قبول نمی کند .

### در چه سنی می توان بلیچینگ دندان را انجام داد آیا این تکنیک محدودیت سنی دارد ؟

باید گفت که بله محدودیت سنی دارد و بهتر است این روش برای افراد ۱۷ سال به بالا که دارای مشکل بد رنگی دندان هستند استفاده شود .

### بلیچینگ دندان در چند جلسه انجام می شود ؟

بلیچینگ دندان معمولا طی یک جلسه انجام می شود اما ممکن است بنا به نظر دندانپزشک به جلسات دیگری نیز نیاز باشد .

### نوری که هنگام بلیچینگ دندان با لیزر استفاده می شود مضر است ؟



این نور برای چشم ها مضر است پس قطعا هنگام استفاده از این روش از عینک های محافظ برای شما استفاده خواهد شد .

### **آیا در دوران بارداری می توان بلیچینگ دندان را انجام داد ؟**

توصیه دندانپزشکان بر این است که هیچ کار غیر ضروری دندانپزشکی را در دوران بارداری انجام ندهید چرا که احتمال مضر بودن آن وجود دارد بهتر است بلیچینگ دندان را نیز به پس از زایمان موکول کنید. در مورد سفید کننده ها نیز احتمال ایجاد مشکل برای شیر مادر وجود دارد.

### **نکته ی مهم و اساسی در موفق آمیز بودن بلیچینگ دندان چه چیزی می باشد ؟**

مهمترین ارکان موفقیت بلیچینگ دندان ، مدت زمان و میزان غلظت ژل می باشد . و البته نکات دیگری نیز وجود دارد مانند تبحر دندانپزشک ، کیفیت مواد ، رعایت تمامی نکات ایمنی توسط دندانپزشک و ...

### **چرا بلیچینگ دندان بسیار مورد توجه قرار گرفته است ؟**

دندان زیبا و سفید و لبخندی دلنشین یک سرمایه ی بزرگ محسوب می شود اصلاح لبخند بدون دردسر قطعا راهی نیست که کسی از آن بگذرد با توجه مزایای چشمگیر بلیچینگ دندان این شیوه بسیار رایج شده و طرفداران بسیاری را جذب کرده است .

### **آیا تجهیزات دندانپزشکی که از نور و حرارت آن ها در تکنیک بلیچینگ دندان استفاده می شود به دندان ها آسیب می زنند ؟**

این تجهیزات تسریع کننده ی بلیچینگ دندان هستند و برای دندان آسیب زا نمی باشند .

**اگر حین استفاده از بلیچینگ دندان در منزل مواد بلیچینگ به لثه برخورد کند باید چه کاری انجام دهیم ؟**

اگر در حین استفاده ، ماده ی بلیچینگ به لثه برخورد کند و لثه سفید شود باید بلافاصله بلیچینگ دندان را خارج کرده ، دهان را شست و شو داده و با دندانپزشک مشورت کنید .

### بلیچینگ دندان برای چه کسانی مناسب نیست ؟

بانوان باردار و شیرده ، کودکان ، افرادی که دندان های آنان ترک خورده هستند ، کسانی که بیماری فعال لثه دارند ، روش بلیچینگ دندان برای اینگونه افراد مناسب نمی باشد.

### تفاوت لمینت با بلیچینگ دندان چیست ؟

بلیچینگ دندان تکنیکی است ساده و بدون نیاز به تراش و اضافه یا کم از دندان ، از این روش صرفاً برای سفید شدن دندان استفاده می شود و تغییر رنگ دندان با شدت کم تا متوسط انجام می شود و هیچگونه کار ترمیمی در آن انجام نمی شود در روش بلیچینگ دندان نیازی به بیهوشی و یا بی حسی نمی باشد اما در تکنیک لمینت ، دندان پس از تراش با لمینت های سرامیکی پوشیده می شود که نیاز به بی حسی داشته و همچنین در این شیوه علاوه بر سفیدی ، ترمیم نیز انجام می شود و دندان هایی که شکسته یا آسیب دیده اند با استفاده از لمینت های سرامیکی کاملاً ترمیم می شوند . آن دسته از بد رنگی هایی که با بلیچینگ دندان قابل رفع نمی باشد تکنیک لمینت می تواند پاسخگوی بهتری برای آن ها باشد .